



**ПАЛЬЧИКОВАЯ
ГИМНАСТИКА –
ОСНОВА РАЗВИТИЯ
РЕЧИ
И МЕЛКОЙ
МОТОРИКИ У
ДОШКОЛЬНИКОВ.**

*«Ум ребенка находится на кончиках его
пальцев»*

В.А.Сухомлинский

В.А.Сухомлинский: «Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев».

Аристотель: «Рука – это инструмент всех инструментов»

Кант: «Рука – это своего рода внешний мозг»

Жан-Жак Руссо в своём романе о воспитании «Эмиль» так написал о потребностях маленького ребёнка: «... он хочет всё потрогать, всё взять в руки. Не мешайте ему, это для него совершенно необходимое дело. Так он учится различать тепло и холод, твёрдость и мягкость, тяжесть, размер и форму предметов. О свойствах окружающих его вещей ребёнок узнаёт, сравнивая то, что видит, с ощущениями, которые получает от своих рук...».

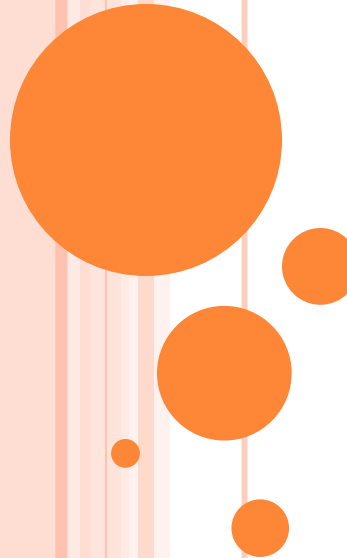


• *Что такое пальчиковая гимнастика?*

Пальчиковая гимнастика- это инсценировка стихов или каких-либо историй при помощи пальцев. Такая тренировка движений пальчиков и кистей рук является мощным средством развития мышления ребенка. В момент этой тренировки повышается работоспособность коры головного мозга.







ПРАВИЛА ПАЛЬЧИКОВОЙ ИГРЫ:



- Начинать пальчиковую гимнастику лучше с «разогревки» - сгибания и разгибания пальцев.
- Пальцы лучше нагружать равномерно.
- После каждого упражнения необходимо расслаблять пальцы (потрясти кистями рук).



ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР ОЧЕНЬ МНОГО. ВОТ НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ:

Сжимание – разжимание кулачков

**Две весёлые лягушки
Ни минуты не сидят.
Ловко прыгают подружки,
Только брызги вверх
летят.**



Напряжение – расслабление пальцев

**Наши пальчики
сплетём
И соединим ладошки.
А потом как только
можем
Крепко – накрепко
сожмём.**



Потягивание

Мы наши пальчики
сплели

И вытянули ручки.

Ну, а теперь мы от Земли
Отталкиваем тучки.



Сгибание – разгибание всех пальцев вместе и
по очереди

Мы рисуем бегемота.

Кто желает поработать?

Каждый палец рвётся в
бой

И кивает головой.



Упражнение для кончиков пальцев

Пальцы в гости приходили,
Тук, тук, тук – стучались в
дверь.

Только дверь им не открыли:
Думали, там страшный зверь.



Вращение пальцами

Палец указательный
Умный и внимательный.
Занят делом постоянно.
Он – помощник капитана.



Разные движения пальцами.

Пара ножниц есть у нас,
Пригодятся нам не раз.
Кто из нас такой
отважный,
Что разрежет лист
бумажный.



Растягивание.

Тренируются весь день
И бороться им не лень.
Вот какие молодцы,
Настоящие борцы!



Касание подушечками пальцев соответствующей ладони

Средний палец – старший
брат,
Он помочь братишкам рад.
Засучивши рукава,
Начал он колоть дрова.



Массаж пальцев

Долго – долго суп варился,
Котелок наш закоптился.
Будем мы его тереть,
Чтобы начал он блестеть.



Упражнение для ладоней

Руки вытянем вперёд,
А потом свои ладошки
Развернём наоборот
И похлопаем
немножко.



Потягивание пальцев одной руки другой рукой

Самый маленький из
пальцев
Хочет вырасти чуть –
чуть.
Надо, братцы,
постараться
И мизинчик потянуть.



Составление из пальцев различных фигур

«Коза»

Идет коза рогатая,
Идет коза бодатая,
Глазками хлоп-хлоп,
Ножками топ –топ,
Кто кашу не ест, молоко не
пьет
Забодаю, забодаю!



«Зайка»

Скачет зайка косою
Под высокою сосною
Под другою сосною
Скачет зайка второю.



«Дом»

Молоточком мы стучим,
Дом построить мы хотим.
Строим мы высокий дом,
Будем жить мы в доме
том.



«Бабочка»

Бабочка-коробочка,
Улетай под облачко.
Там твои детки
На березовой ветке.

Гимнастика с учебными предметами

**Мы ручку правильно
берём,
Кладём на средний
палец,
Теперь большим его
прижмём,
А указательным
ведём,
Чтобы она качалась.**





Пальчиковая гимнастика

Подготовительная группа

«ОСЕНЬ»

Ветер по лесу летал,
Ветер листики считал:
Вот дубовый,
Вот кленовый

*(Плавные, волнообразные
движения ладонями.)*

*(Загибают по одному пальчику
на обеих руках.)*

Вот рябиновый резной,
Вот с березки — золотой,
Вот последний лист с осинки

Ветер бросил на тропинку. *(Спокойно укладывают ладони на стол.)*



Пальчиковая гимнастика

Подготовительная группа

«АПЕЛЬСИН»

Мы делили апельсин.

(Дети «разламывают» апельсин.)

Много нас,

(Показывают 10 пальцев.)

А он один.

(Показывают 1 палец.)

Эта долька — для ежа.

(Загибают пальцы левой руки.)

Эта долька — для стрижа.

Эта долька — для утят.

Эта долька — для котят.

Эта долька — для бобра.

А для волка — кожура.

(Бросательное движение правой рукой.)

Он сердит на нас —

(Сжимают кулаки и прижимают их к груди.)

Беда!!!

их к груди.)

Разбегайтесь —

(«Бегут» пальцами по столу.)

Кто куда!



Пальчиковая гимнастика

Подготовительная группа

«ЕСТЬ У КАЖДОГО СВОЙ ДОМ»

У лисы в лесу глухом

(Дети загибают пальцы на обеих руках.)

Есть нора — надежный дом.

Не страшны зимой метели

Белочке в дупле на ели.

Под кустами еж колючий

Нагребает листья в кучу.

Из ветвей, корней, коры

Хатки делают бобры.

Спит в берлоге косолапый,

До весны сосет там лапу.

Есть у каждого свой дом,

(Удары ладонями и кулачками поочередно.)

Всем тепло, уютно в нем.