**Упражнение «Моё настроение» .**

***Цель***: развитие умения описывать свое настроение, распознавать настроения других, развитие эмпатии, снятие коммуникативных барьеров.

Детям предлагается поведать остальным о своем настроении: его можно нарисовать, можно сравнить с каким-либо цветом, животным, состоянием, можно показать его в движении - все зависит от фантазии и желания ребенка.

Дети делятся своим настроением предложенными методами.

***Рефлексия***. Мы с вами сейчас делились друг с другом своим настроением.

Как вы себя чувствовали? Легко или тяжело вам было делиться с другими своим настроением? Что вы узнали о настроении других детей?

-Ответы детей.

Мы с вами делились настроением. И мы увидели и услышали, что оно отличается. Когда мы делились своим настроением, то мы передавали и описывали свои чувства. Это очень здорово, когда люди могут делиться друг с другом своим настроением!

Подскажите мне, а каким ещё образом, можно рассказать о своём настроении , эмоциях и чувствах? (Применение смайликов. Обсуждение и название смайликов.)

-Ответы детей.