




Утверждаю
Заведующий

МБДОУ – детского сада № 362
Д.К. Абдуллаева
приказ от 26.08.2014 г. № 77-О

Режим (распорядок) дня в I младшей группе (2-3 года)

Время	Наименование	Содержание	Длительность
7.30-7.50	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игровая деятельность	20 минут
7.50-8.00	Утренняя зарядка	Двигательная деятельность	10 минут
8.00-8.30	Игровая деятельность, общение. Чтение художественной литературы Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	30 минут
8.30-8.50	Завтрак	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	20 минут
8.50-9.00	Непрерывная образовательная деятельность (1 подгруппа)	Образовательная деятельность Двигательная деятельность	10 минут
9.00-9.10	Игровая, двигательная деятельность		10 минут
9.10-9.20	Непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппа)		10 минут
9.20-9.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 минут
9.30-9.40	Непрерывная образовательная деятельность (1 подгруппа)	Организованная образовательная деятельность в различных видах детской деятельности.	10 минут
9.40-9.50	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 минут
9.50-10.00	Непрерывная образовательная деятельность (2 подгруппа)		10 минут
10.00-10.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	30 минут
10.30-10.45	Второй завтрак (фрукты, соки)	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, второй завтрак	15 минут
10.45-12.00	Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке (переодевание) Прогулка (познавательная - исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игровая деятельность подвижные игры, сюжетно-ролевые игры) Возвращение с прогулки (переодевание)	75 минут
12.00-12.30	Обед	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	30 минут
12.30-15.30	Дневной сон	Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение: постепенный подъем, ленивая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	180 минут
15.30-15.50	Полдник	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, полдник	20 минут
15.50-16.10	Игровая, продуктивная, познавательная – исследовательская, музыкально- художественная, двигательная деятельность, общение. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	20 минут
16.10-18.00	Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке (переодевание). Прогулка (игровая, познавательная- исследовательская, двигательная деятельность, общение)	110 минут

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ детского сада № 362
Д.К. Абдуллаева
приказ от 20.08.2018 г. № 72 -О



Режим (распорядок) дня во II младшей группе (3-4 года)

Время	Наименование	Содержание	Длительность
7.30-7.50	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игровая деятельность	20 минут
7.50-8.00	Утренняя зарядка	Двигательная деятельность	10 минут
8.00-8.30	Утренний круг, игровая деятельность, общение. Чтение художественной литературы Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	30 минут
8.30-8.50	Завтрак	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	20 минут
8.50-9.00	Игровая деятельность, общение.	Самостоятельная деятельность Подготовка к образовательной деятельности	10 минут
9.00-9.15	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность	15 минут
9.15-9.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	15 минут
9.30-9.45	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность	15 минут
9.45-10.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	45 минут
10.30-10.45	Второй завтрак (фрукты, соки)	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, второй завтрак	15 минут
10.45-12.05	Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке (переодевание) Прогулка (познавательно - исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игровая деятельность подвижные игры, сюжетно-ролевые игры) Возвращение с прогулки (переодевание)	80 минут
12.05-12.30	Обед	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	25 минут
12.30-15.30	Дневной сон	Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение: постепенный подъем, ленивая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	180 минут
15.30-15.50	Полдник	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, полдник	20 минут
15.50-16.10	Игровая, продуктивная, познавательно – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение, вечерний круг. Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	20 минут
16.10-18.00	Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке (переодевание). Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение)	110 минут



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ – детского сада № 362
Д.К. Абдуллаева
приказ от 30.08.2019 г. № 72 -О

Режим (распорядок) дня в средней группе (4-5 лет)

Время	Наименование	Содержание	Длительность
7.30-7.50	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игровая деятельность	20 минут
7.50-8.00	Утренняя зарядка	Двигательная деятельность	10 минут
8.00-8.35	Утренний круг, игровая деятельность, общение. Чтение художественной литературы Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	35 минут
8.35-9.00	Завтрак	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	25 минут
9.00-9.20	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность	20 минут
9.20-9.30	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 минут
9.30-9.50	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность	20 минут
9.50-10.30	Игровая, двигательная деятельность, занятия	Самостоятельная деятельность Занятия со специалистами	40 минут
10.30-10.45	Второй завтрак (фрукты, соки)	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, второй завтрак	15 минут
10.45-12.10	Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке (переодевание) Прогулка (познавательная - исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игровая деятельность подвижные игры, сюжетно-ролевые игры) Возвращение с прогулки (переодевание)	85 минут
12.10-12.40	Обед	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	30 минут
12.40-15.10	Дневной сон	Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение: постепенный подъем, ленивая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	150 минут
15.10-15.30	Чтение художественной литературы. Игровая деятельность, общение.	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	20 минут
15.30-15.50	Полдник	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, полдник	20 минут
15.50-16.10	Игровая, продуктивная, познавательная – исследовательская, музыкально-художественная, двигательная деятельность, общение, вечерний круг Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	20 минут
16.10-18.00	Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке (переодевание). Прогулка (игровая, познавательная-исследовательская, двигательная деятельность, общение)	110 минут



Режим (распорядок) дня в старшей группе (5-6 лет)

Время	Наименование	Содержание	длительность
7.30-7.50	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игровая деятельность	20 минут
7.50-8.00	Утренняя зарядка	Двигательная деятельность	10 минут
8.00-8.40	Игровая деятельность, общение. Утренний круг Чтение художественной литературы Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	40 минут
8.40-9.00	Завтрак	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	20 минут
9.00-9.25	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность	25 минут
9.25-9.35	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 минут
9.35-10.00	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность	25 минут
10.00-10.40	Игровая, двигательная деятельность, занятия со специалистами	Самостоятельная деятельность	40 минут
10.40-10.50	Второй завтрак (фрукты, соки)	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, второй завтрак	10 минут
10.50-12.15	Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке (переодевание) Прогулка (познавательно - исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игровая деятельность подвижные игры, сюжетно-ролевые игры) Возвращение с прогулки (переодевание)	85 минут
12.15-12.40	Обед	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	25 минут
12.40-15.10	Дневной сон	Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение: постепенный подъем, ленивая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	150 минут
15.10-15.30	Чтение художественной литературы. Игровая деятельность, общение.	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	20 минут
15.30-15.50	Полдник	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, полдник	20 минут
15.50-16.15	Игровая, двигательная деятельность, общение, занятие со специалистами Непрерывная образовательная деятельность. Вечерний круг	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	25 минут
16.15-18.00	Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке (переодевание). Прогулка (игровая, познавательно-исследовательская, двигательная деятельность, общение)	105 минут



Утверждаю
Заведующий

МБДОУ – детского сада № 362

Д.К. Абдуллаева

приказ от 30.08.20 г. № 78 -О

Режим (распорядок) дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)

Время	Наименование	Содержание	Длительность
7.30-7.50	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игровая деятельность	20 минут
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	Двигательная деятельность	10 минут
8.00-8.40	Игровая деятельность, общение, утренний круг Чтение художественной литературы Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	40 минут
8.40-9.00	Завтрак	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	20 минут
9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность	30 минут
9.30-9.40	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 минут
9.40-10.10	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность	30 минут
10.00-10.30	Игровая, двигательная деятельность, занятия со специалистами	Самостоятельная деятельность	30 минут
10.30-10.35	Второй завтрак (фрукты, соки)	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, второй завтрак	5 минут
10.35-11.05	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность	30 минут
11.05-12.30	Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке (переодевание) Прогулка (познавательная - исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игровая деятельность подвижные игры, сюжетно-ролевые игры) Возвращение с прогулки (переодевание)	85 минут
12.30-13.00	Обед	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	30 минут
13.00-15.30	Дневной сон	Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение: постепенный подъем, ленивая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	150 минут
15.30-15.50	Полдник	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, полдник	20 минут
15.50-16.20	Непрерывная образовательная деятельность Чтение художественной литературы. Игровая, двигательная деятельность, занятия со специалистами Вечерний круг	Образовательная деятельность Самостоятельная деятельность	30 минут
16.20-18.00	Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке (переодевание). Прогулка (игровая, познавательная-исследовательская, двигательная деятельность, общение)	100 минут

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ – детского сада № 362
Д.К. Абдуллаева
приказ от 20.08.2014 г. № 77-О



Режим (распорядок) дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет)

Время	Наименование	Содержание	Длительность
7.30-7.50	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игровая деятельность	20 минут
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	Двигательная деятельность	10 минут
8.00-8.40	Игровая деятельность, общение, утренний круг Чтение художественной литературы Индивидуальная работа	Самостоятельная деятельность Совместная деятельность	40 минут
8.40-9.00	Завтрак	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	20 минут
9.00-9.30	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность	30 минут
9.30-9.40	Игровая, двигательная деятельность	Самостоятельная деятельность	10 минут
9.40-10.10	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность	30 минут
10.00-10.30	Игровая, двигательная деятельность, занятия со специалистами	Самостоятельная деятельность	30 минут
10.30-10.35	Второй завтрак (фрукты, соки)	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, второй завтрак	5 минут
10.35-11.05	Непрерывная образовательная деятельность	Образовательная деятельность	30 минут
11.05-12.30	Прогулка, двигательная деятельность	Подготовка к прогулке (переодевание) Прогулка (познавательная - исследовательская деятельность, трудовая деятельность, игровая деятельность подвижные игры, сюжетно-ролевые игры) Возвращение с прогулки (переодевание)	85 минут
12.30-13.00	Обед	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед	30 минут
13.00-15.30	Дневной сон	Подготовка ко сну. Сон. Пробуждение: постепенный подъем, ленивая гимнастика, воздушные и закаливающие процедуры.	150 минут
15.30-15.50	Полдник	Подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, полдник	20 минут
15.50-16.20	Непрерывная образовательная деятельность Чтение художественной литературы. Игровая, двигательная деятельность, занятия со специалистами Вечерний круг	Образовательная деятельность Самостоятельная деятельность	30 минут
16.20-18.00	Прогулка. Уход домой	Подготовка к прогулке (переодевание). Прогулка (игровая, познавательная-исследовательская, двигательная деятельность, общение)	100 минут

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 348164131025003509655580915085013336578858531030

Владелец Абдуллаева Диляра Караматовна

Действителен с 11.07.2024 по 11.07.2025